

# Nieuwsbrief

CBS de Arke



**De Arke, een school waar elk zich volop mag en kan ontwikkelen!**

**november 2015**

Tramdijk 10, 8532 BX Lemmer

Tel.: 0514-560440

[www.dearke-meilan.nl](http://www.dearke-meilan.nl)

e-mail: [de.arke@cbo-meilan.nl](mailto:de.arke@cbo-meilan.nl)

**Beste ouder(s)(verzorger(s)),**

Wij wensen u veel leesplezier bij het lezen van deze nieuwsbrief.

## Belangrijke data

2 t/m 5 november: opruimweek

6 november: finale voorleeswedstrijd

2 nov.: Start van het Schoolfruit

10 en 19 november: 10 minutengesprekken

11 november: St. Maarten

**12 november: studiedag, alle leerlingen VRIJ**

23 en 25 november: schoonmaakavonden in de groepen 1 t/m 8

3 december: Sinterklaasviering

17 december: Kerstviering

**26 februari: studiedag, alle leerlingen VRIJ**

## Welkom op school

We willen onze nieuwe leerlingen die in november in groep 1 komen van harte welkom heten.

Het zijn:

- Jens Schut
- Sem de Vries
- Remco Hooijer
- Christiaan Sterk

We wensen jullie een prettige schoolperiode op CBS "De Arke"!



## Teamnieuws

Juf Wil Tel uit groep 1b heeft haar werkzaamheden weer helemaal opgepakt. Fijn dat ze er weer is!

## Samen actief voor een Gezonde school

### **“Gezond in voeding”: Schoolfruit**

Gezond nieuws: onze leerlingen ontvangen 21 weken lang drie stuks groente/fruit per leerling per week!

In de week van **2 november 2015 t/m 22 april 2016** hoeven de leerlingen op de **woensdagen, donderdagen en vrijdag** geen pauzehap mee te nemen voor de ochtendpauze; zij ontvangen **groente/fruit** op school.

Het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma richt zich op het verhogen van de consumptie van groente en fruit bij kinderen op de basisschool. Hiermee legt het programma een basis voor goede voedingsgewoonten in de toekomst.

#### **Enkele voordelen van EU-Schoolfruit:**

- Het is gezond. Kinderen hebben elke dag minimaal twee keer fruit en 150 gram groente nodig. Om dat te halen, kunnen ze de eetmomenten op school niet missen.
- Een gezonde school presteert beter. Leerlingen die gezond eten: zitten lekkerder in hun vel, krijgen minder snel griep, voelen zich fitter en leren makkelijker.
- Gezond eten is besmettelijk. Zien eten, doet eten. Kinderen durven door EU-Schoolfruit meer soorten fruit en groente te proeven. Ook thuis.

Het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma wordt aangeboden door de Europese Unie, het ministerie van Economische Zaken en de schoolfruitleveranciers. Het programma valt onder de Europese Schoolfruitregeling en wordt financieel ondersteund door de Europese Unie. De Rijksdienst voor Ondernemend Nederland en het Steunpunt EU-Schoolfruit - Wageningen University - zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van de regeling. Stichting Voedingscentrum Nederland ondersteunt het programma.

Er zijn voor ouder(s)/verzorger(s) géén kosten verbonden aan deze groente- en fruitverstrekkingen.

Een mooie website voor leerkrachten en ouders: **[www.euschoolfruit.nl](http://www.euschoolfruit.nl)**. Via deze website kun je je ook aanmelden voor een wekelijkse nieuwsbrief, waarin je onder andere leest welke groente/fruit er die week aangeboden wordt.

*Voor de groepen 1 t/m 8 zijn we op zoek naar 1 of 2 ouders per groep die 's ochtends willen helpen bij het uitdelen en eventueel snijden van de groente/ het fruit net voor de pauze.*

*Wilt u hierbij helpen, stuur dan z.s.m. een mailtje naar de leerkracht van uw zoon/dochter.*

*U kunt aangeven op welke dag(en) u de leerkracht wilt ondersteunen.*

*Alvast bedankt.*

### **“Gezonde leeromgeving”: opruimweek**

Van **2 tot 5 november** gaan het team de galerijen, kasten en berging opruimen. Alle overvloedig materiaal wordt opgehaald door Dorkas of gaat naar de stort. Nog leuk interessant materiaal wordt verkocht. De eventuele verkoopdatum volgt nog.

## “Gezond in beweging”: Fryske sporten

Cbs De Arke doet mee met **Fryske sport yn dyn klasse**, een initiatief om de kinderen kennis te laten maken met de Fryske sporten (Ferljeppen, Keatsen, Damjen Frysk Spul, Hyntesport, Reedriden, Skûtsjesilen).

*Fryske sport yn dyn klasse* wordt mogelijk gemaakt door Sport Fryslan, de Fryske sportbonden, Fryske ijshallen, onderwijskoepels en de Provincie Fryslan.

We hebben alle groepen opgegeven voor het beleven van een Fryske sport. Enkele groepen hebben al een leuke clinic gehad en hebben achtergrond informatie ontvangen over deze sport door middel van een Fryske les. Hopelijk mogen alle leerlingen van onze school een clinic ontvangen. Dit is nog niet helemaal zeker en geheel afhankelijk van het aantal vrijwilligers die de lessen verzorgen.

Hieronder leest u enkele stukjes geschreven door leerlingen die al een clinic hebben ontvangen:

### Clinic muurkaatsen:

Op dinsdag 13 oktober kregen de kinderen van de groepen 5 les in muurkaatsen. Dit spel lijkt op het gewone kaatsen maar dan tegen een muur.

Eerst werden er groepjes van twee gemaakt en werd er geoefend in opslag en terugslag. Dat was best lastig, want het was een klein balletje en je moest recht slaan met een stuijer. Daarna werd er geoefend met vier spelers. Dat leek al een beetje op een echte wedstrijd. Het kleine balletje werd vervangen door een nog kleiner balletje! Daarna werden er wedstrijden gespeeld. Dat was moeilijk en best spannend. De trainer vertelde dat in het echt het veld nog veel groter is. En wij vonden dit al lastig!



Tot slot speelden we nog de jongens tegen de meisjes. Helaas voor de dames wonnen de heren met grote overmacht. Van de trainer kregen we nog balletjes mee, zodat we het tijdens de gymlessen ook een keertje konden spelen.

Muurkaatsen is echt een leuk spel!

### Clinic kaatsen:

Groep 7 heeft woensdag 14 oktober een clinic kaatsen gehad op het voetbalveldje in de nieuwbouwwijk.



Eerst hebben we met zachte balletjes onderhands gegooid, daarna bovenhands en toen de opslag.

En toen met handschoenen het balletje weggeslagen.

Toen moesten we een partijtje spelen.

Het was heel erg leuk.

## “Gezond in gedrag”: We leren dat iedereen uniek en bijzonder is en sluiten niemand buiten!

### Anders zijn: doven en slechthorende gastles

Wij hebben een gastles gehad. Er kwamen twee mannen en een vrouw langs die iets wouden laten zien, het ging over doof/slechthorendheid. Er was een man die niet goed kon horen en er was een vrouw die alles opschreef op de computer wat iedereen zei, zodat die man het kon verstaan.

Ze speelden een toneelstukje, het ging over gebarentaal. Je moest de man meekrijgen uit de trein in gebarentaal, want de trein was kapot. Het was een heel grappig toneelstukje en we hebben er veel van geleerd. We weten nu ook hoe doven een deurbel, brandmelder, wekker en telefoon kunnen verstaan. Het apparaat gaat dan knipperen en de wekker moet je onder je kussen leggen en het gaat dan trillen.

Aan het einde hebben we oordopjes en een gebarenbriefje gekregen. We moeten zuinig zijn op ons gehoor, want dan gaan je oren steeds meer achteruit. Dit kun je doen door oordopjes in te doen of je muziek gewoon wat zachter zetten.

Groetjes van Sanne van der Bijl en Ilse Smits, groep 7a

### Slechthorende voorlichting

We kregen een voorlichting over slechthorendheid. Er kwamen drie mensen, eentje was slechthorend, de ander speelde met de slechthorende een verhaal over dat ze in een trein zaten.

Toen zei de schijftolk dat de trein stuk was, ze moesten naar trein 6.

De schijftolk is voor de slechthorenden, ze typt op een speciaal toetsenbord en dan zag de slechthorende het op een scherm. We moesten gebaren naar de slechthorende verzinnen om hem over te halen om mee te komen naar trein 6.

En toen was het verhaal afgelopen. Toen lieten ze zien hoe je een slechthorende persoon moet aan spreken en toen moesten wij dat proberen om hem goed aan te spreken. Het was gelukt en toen lieten ze zien hoe een dovenbel werkt. Als je dan op de bel drukt schein er een vel licht dus dan weet hij dat er iets is.

We moesten schreeuwen om te kijken hoeveel decibel we konden schreeuwen. We hadden 126,4 decibel. De les die we hadden was leuk, we geven de les een 9. We hebben geleerd dat je zuinig moet zijn met je gehoor. We kregen ook oordoppen, die kunnen we gebruiken bij feesten bijvoorbeeld.

Groetjes van Dain Schirm en Pieter Pruim, groep 7a

## “Gezond in gedrag”: Sociale Mediaweek: “Media Masters”

### Wat is MediaMasters?

Tv, internet, sociale media, apps, games en smartphones: de mogelijkheden die media bieden zijn grenzeloos. Maar hoe werken ze, wat hebben ze voor invloed en wat kun je ermee? Dat ontdekken leerlingen van groep 7 en 8 in het superspannende mediawijsheidspel: [MediaMasters 2015](#).

De interactieve game biedt scholen een kans om op een toegankelijke en uitdagende manier met media in de klas aan de slag te gaan. Met hulp van leerkrachten, ouders, bibliotheken en mediacoaches ervaren kinderen de kansen van media, maar zullen ze ook alert moeten zijn én een kritische blik nodig hebben.



*Dit jaar bezoekt een klas met kinderen het kasteel van de familie di Mediacia, zij zijn al eeuwenlang voorlopers op het gebruik van media en de **oprichters van de Orde van Respect**. Al snel gebeuren er mysterieuze en onverklaarbare dingen als drie kinderen afdwalen van de groep. Kunnen de leerlingen de hoofdpersonen helpen om veilig uit het kasteel te ontsnappen?*

### Doelstellingen MediaMasters voor leerlingen

- Kritisch leren kijken naar media en snappen hoe deze werken (analyse)
- Het effect (bedoeld of onbedoeld) van media ervaren en begrijpen (bewustzijn)
- Inzicht krijgen in hun eigen mediagedrag (privacy en respect)
- Praten over media, thuis en in de klas (dialogoog)
- Zelf media kunnen inzetten en maken (creatie)



### Vijf speldagen tijdens de Week van de Mediawijsheid

- MediaMasters wordt gespeeld tijdens de Week van de **Mediawijsheid (20 t/m, 27 november)** gedurende één uur per dag op vijf schooldagen. Elke speldag start met een korte aflevering op het digibord. Daarnaast gaan de leerlingen zowel in de klas als thuis aan de slag met de MediaMissies. Dat zijn mediawijze opdrachten over bijvoorbeeld privacy, cyberpesten, programmeren, betrouwbaarheid van bronnen en het zelf creëren van content. Tijdens deze opdrachten moeten kinderen overleggen, samenwerken, zelf media maken, media interpreteren en nemen zij het eigen mediagedrag onder de loep. Zo worden zij met én van elkaar mediawijzer.
- Aan het einde van het spel ontvangen alle leerlingen een MediaMasters diploma, hét bewijs dat zij mediawijs met media om kunnen gaan. De klassen met de hoogste scores winnen een mooie prijs.

### Diagnose gezocht

Xilan Bult uit groep 6b en zijn gezin zijn bijna 2 jaar gevolgd door het programma “Diagnose gezocht” van Wendy van Dijk en is er ook op onze school gefilmd. Op 29 oktober gaat de 1e uitzending van “Diagnose gezocht” van start op RTL4.

De aflevering met Xilan in de hoofdrol zal uitgezonden worden op donderdag **3 december rond 21.30**. De volgende dag zal de aflevering om 16.00u nog een keer herhaald worden.

### Finale voorleeswedstrijd cbs De Arke

Vrijdagmiddag 6 november is de schoolfinale van de voorleeswedstrijd. De afgelopen week zijn de 4 winnaars van de groepen 7 en 8 gekozen. Zij lezen hun gekozen boekfragment nogmaals voor tijdens de finale. Nu voor een groot publiek, de groepen 6,7 en 8 en een deskundige jury. De deskundige jury let op: toon, leestempo, oogcontact, stemgebruik en de keuze van het fragment.

De schoolwinnaar gaat door naar de regionale voorleeswedstrijd en wie weet..... de landelijke finale!

### **Veel leesplezier!**

**In de Kinderboekenweek heeft de OR een welverzorgde lunch voor de kinderen georganiseerd. Deze lunch is gedeeltelijk gesponsord door de BIOWINKEL en de JUMBO. Waarvoor onze hartelijke dank.**

## Zending

In alle groepen is er een voorlichting geweest over onze adoptiekinderen Wandí & Sanjana en over de organisatie Word Vision.

Iedere maandagochtend besteden we aan deze twee kinderen extra aandacht. Het meegebrachte zendingsgeld wordt gespaard. Fijn dat u hieraan meewerkt!!

Het is de bedoeling dat elke groep dit jaar één keer iets naar de kinderen stuurt. Dat mogen geen grote pakketten zijn of geld. Maar kleine cadeautjes zoals stickers, Ballonnen, kleurpotloden en natuurlijk tekeningen en briefjes.

Het zou leuk zijn als de groep een mooie brief of tekening terug zou krijgen. In de maand september is groep 7a aan de beurt geweest. Zij hebben twee mooie vlaggenlijnen gemaakt met daarop een stukje tekst in het Engels geschreven.

In oktober is groep 7b aan de beurt en in november groep 8a.

We houden u op de hoogte.

De werkgroep Zending



## Schoolschoonmaakavond op 23 en 25 november

Tweemaal in het jaar worden door het team en de ouders, met elkaar, de lokalen, gangen, speellokalen, etc. schoongemaakt. Het doel van deze avonden is, om in een gezellige sfeer het lokaal van uw kind extra schoon te maken.

Deze schoonmaakavonden zijn in november en juni gepland.

**De indeling van de hulp van ouders is op basis van de alfabetische leerlingenlijst.**

U ontvangt van de leerkracht van uw kind hierover een mail met de vermelding welke ouders aan de beurt zijn. In principe gaan we er van uit dat alle ouders meewerken, want vele handen maken licht werk!



## Nieuws uit de OR



De OR organiseert dit jaar het schoenmaatjesproject van stichting Edukans. Wij hopen dat we met z'n allen weer een mooie bijdrage kunnen leveren aan dit project en dat wij daarmee vele kinderen blij kunnen maken.

### **Wat houdt het schoenmaatjesproject in:**

Jullie mogen weer een schoendoos versieren en vullen met leuke, bruikbare en handige spulletjes. Kijk thuis, samen met je ouders, in de kasten of je nog goed/bruikbaar speelgoed hebt, waar je eigenlijk niet meer mee speelt. Of misschien mag je iets kleins kopen, waar je een kind in een arm land heel blij mee kunt maken.

Is de doos klaar, dan lever je de doos, met een machtiging voor de verzendkosten, bij je juf/meester in. De dozen kunnen **tot vrijdag 20 november** a.s. bij de juf/meester ingeleverd worden.

Wij zorgen ervoor dat alle dozen bij het inzamelpunt ingeleverd worden. Vervolgens zullen alle dozen verspreid worden over de hele wereld en daar door vrijwilligers van stichting Edukans aan kinderen worden uitgedeeld.

Doe mee en geef kinderen de dag voor hun leven! Groeten, Ouderraad de Arke



## Nieuws uit de MR

De eerste vergadering van de MR in het schooljaar 2015-2016 is onlangs geweest.

Zonder Elisah van Zanden (leerkracht) en Ankie Kuipers (ouder). Wij zijn hen zeer dankbaar voor hun inzet de afgelopen jaren en hebben met een etentje in september van hen afscheid genomen.

Tegelijk mochten wij Rudie van Rhee (ouder) en Anthonia Eppinga (leerkracht) in ons midden verwelkomen. Nog meer heuglijk nieuws: Inge Regts (ouder) en Ineke de Boer (leerkracht) zijn begonnen aan hun tweede termijn als MR-lid.

Dit jaar staat voor school in het teken van de **Gezonde School**. Wij hebben van directeur Sietske de Jong een uitgebreide toelichting ontvangen wat school hiermee bedoelt en welke activiteiten school op dit gebied wil aanbieden aan leerlingen en ouders. Als MR ondersteunen we dit gedachtengoed en denken graag mee.

Verder staat '**ouderbetrokkenheid**' hoog op onze agenda. Samen met school en ouders gaan we bekijken wat de beste manier is om invulling te geven aan dit onderwerp. Ook hebben we als MR aangegeven meer tussentijds op de hoogte te willen blijven van belangrijke ontwikkelingen.

Op ons verzoek zal directeur Sietske de Jong ons volgende keer bijpraten over de schooluitgaven in relatie met de begroting. Later dit jaar zal meester Sander Boersma ons informeren over het op te stellen ICT-beleid.

Heeft u onderwerpen voor de MR? Of vragen? Of wilt u meedenken? Laat het ons dan weten via de mail ([mr.arke@cbo-meilan.nl](mailto:mr.arke@cbo-meilan.nl)) of spreek één van ons aan.

Namens de MR,  
Sandra Schouwenaars (voorzitter)



## Facebookpagina:

Volg ons ook op [www.facebook.nl/cbsdearke](http://www.facebook.nl/cbsdearke)



## Communicatie

Heeft u vragen of opmerkingen over de onderwerpen uit deze nieuwsbrief? We horen het graag!

### **Afspraak met de directeur of leerkracht**

Wij stellen een open en directe communicatie met ouders en verzorgers erg op prijs.

Heeft u een vraag of opmerking, aarzel dan niet om even binnen te lopen. Wilt u een langer gesprek met een leerkracht of de directie, juf Sietske de Jong, dan is het verstandig om een afspraak te maken.

Het snelste doet u dit via [de.arke@cbo-meilan.nl](mailto:de.arke@cbo-meilan.nl)

Met vriendelijke groeten,  
Het team van cbs "De Arke"

**De Arke, een school waar elk zich volop mag en kan ontwikkelen!**

