

Nieuwsbrief

CBS de Arke



De Arke, een school waar elk zich volop mag en kan ontwikkelen!

Januari 2016

Tramdijk 10, 8532 BX Lemmer

Tel.: 0514-560440

www.dearke-meilan.nl

e-mail: de.arke@cbo-meilan.nl

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Wij wensen u veel leesplezier bij het lezen van deze nieuwsbrief.

Belangrijke data

Januari 2016:

Week 1: Luizencontrole

6 januari: Opening van het klim- en klautertoestel op het schoolplein en nieuwjaarsreceptie om 14.00 uur

14 januari: Voorlichting Friese Plaatsingswijzer groep 6 19.30 uur (i.p.v. 7 januari)

11 t/m 29 januari: CITO toets weken

27 januari: Start van de "Poëzie week" in de groepen 3 t/m 8 en de "Voorleesdagen" in de groepen 1 en 2

Februari 2016:

4 februari: 15 minutengesprekken in groep 8

De KSG dienst op 14 februari wordt 17 april

19 februari: gaan de rapporten mee naar huis

22 en 24 februari: 10 minuten gesprekken in de groepen 1 t/m 7

26 februari: studiedag, alle leerlingen VRIJ

Welkom op school

We willen onze nieuwe leerlingen die in december in groep 1 komen van harte welkom heten.

Het zijn:

- Lana Alida van der Pal
- Sam van der Zwaag
- Eva Visser

We wensen jullie een prettige schoolperiode op CBS "De Arke"!



Teamnieuws

Juf Wytse de Jong, onderwijsassistente in groep 7b, is met zwangerschapsverlof tot 11 april. Ze wordt vervangen door juf Jellie Haitsma, zij wordt ingezet als onderwijsassistente in de groepen 5 en 6. Juf Petra Wagenaar is onderwijsassistente in de groepen 7 en 8.

Samen actief voor een Gezonde school

“Gezond in voeding”:



Waarom aandacht voor Voeding?

Onder kinderen in de leeftijd 4-12 jaar heeft 12 procent overgewicht ([CBS, 2014\(externe link\)](#)). Dit heeft gevolgen voor de gezondheid, te zware kinderen kunnen last krijgen van gewrichtsklachten en diabetes. Maar ook leerprestaties blijken een relatie te hebben met overgewicht, maar welke kant die op is, is nog niet duidelijk. Dik zijn is dus niet per se oorzaak van slechter leren. Daarnaast is er meer kans op psychosociale problemen bijvoorbeeld door pestgedrag.

- Als kinderen op jonge leeftijd leren wat gezond eten en drinken is, dan verhoogt dat de kans dat zij ook op volwassen leeftijd gezond gedrag vertonen.
- Wanneer de school kinderen stimuleert om gezond te eten en drinken, dan levert dat een bijdrage aan een gezonde leefstijl.
- Er bestaat een duidelijke relatie tussen eetgewoonten en het aanbod van voeding. Wanneer een school stimuleert dat kinderen op school gezond eten en drinken, dan bevorderen zij hiermee gezond eetgedrag. De meeste winst valt te behalen door duidelijke afspraken te maken over:
 - pauzehappen en dranken
 - lunchtrommels en dranken
 - traktaties



Gezondheidseducatie

Door in de klas aandacht te besteden aan voeding, leren kinderen over gezond eten.

- In de week van **2 november 2015 t/m 22 april 2016** hoeven de leerlingen op de **woensdagen, donderdagen en vrijdag** geen pauzehap mee te nemen voor de ochtendpauze; zij krijgen drie stuks groente/ fruit per week op school.
- In januari worden er in alle groepen lessen gegeven over fruit en gezonde voeding. De voedingsdeskundige Marianne Meeter gaat smaaklessen verzorgen op 29 januari en 4 februari. www.mariannemeeter.nl en info@mariannemeeter.nl

Ouderbetrokkenheid:

Ouders en verzorgers bepalen voor het overgrote deel wat kinderen op school eten en drinken. In de bijlage leest u het voedingsadvies van het Voedingscentrum.

Gezonde School moet een 'denken en doen' worden van iedereen; leerlingen, schoolteam en ouders. Met elkaar kunnen we een gezonde leefstijl uitdragen en de Gezonde School zijn!

Opening van het nieuwe speeltoestel

Het klim- en klauter toestel is in de eerste week van de kerstvakantie geplaatst. Voor afgelopen woensdag stond de feestelijke opening gepland. We wilden dit combineren met de nieuwjaarsreceptie voor leerlingen en ouders. Helaas gooide het slechte weer het programma in de war.

Ondanks code rood ging de opening van het speeltoestel toch door in een iets andere vorm. De kinderen kregen "champagne" met lekkers in de eigen klas en daarna mochten Hiske Koornstra uit groep 6a en Thijs ten Napel uit groep 3b (winnaars van de sponsorloop) dan eindelijk alle linten doorknippen.



We nemen u mee in hoe we dit met zijn allen voor elkaar hebben gekregen; en in wat ons (en u) nog te wachten staat. **Ruim € 17.000,- bij elkaar gespaard!!!**

De afgelopen jaren zijn de schoolpleinvernieuwing werkgroep en de sponsorwerkgroep achter de schermen druk geweest met de voorbereidingen. Vele uren van vergaderen, bellen, schrijven, mailen hebben we aan het project 'Een uitdagend schoolplein/nieuwe speeltoestellen' besteed. En dat hebben wij als werkgroepen met veel plezier en enthousiasme gedaan.

Grote activiteiten

Met de stuiterbalactie in december 2014, de sponsorloop in april 2015 en het startfeest in augustus 2015 hebben we het grootste gedeelte bij elkaar gespaard. Weten jullie nog hoe het begon? Even kort:

De sponsorloop

- * 25 vergaderingen op school
- * 400 kinderen langs de deuren
- * 100 kinderen hardlopen op het schoolplein
- * 300 kinderen hardlopen in de buurt
- * Samen meer dan 1000 km gelopen!
- * 50 kopjes koffie en thee verkocht
- * 36 bedrijven hebben ons geld of spullen gegeven
- * En natuurlijk dat ene mooie filmpje. Hoe gaaf was dat!



Het startfeest

- * 43 vergaderingen op school
- * 200 uur werk
- * Sporten op het plein met de leerlingen van het CIOS, die leuke foodtruck, schminken, fiets versieren en nog veel meer leuke activiteiten.
- * De verkoop van lootjes en consumptiebonnen. Ongelooflijk hoe druk het bij de kassa was.
- * En dan natuurlijk die prijzen. Hebben jullie ze al gebruikt? Weet je het nog? Een theater voorstelling, een make up momentje, zwemmen in Lemmer en Wijckel, naar het pretpark, je kamer pimpen en nog veel meer.
- * 35 bedrijven hebben ons geholpen met het geven van geld, iets lekkers en die leuke prijzen.

De klim- en klauterspeeltoestel voor de kinderen uit de groepen 5 t/m 8

Hoe kies je een Speeltoestel, met welke regels heeft de school te maken, aan welke eisen moet een speeltoestel voldoen. Allemaal zaken die uitgezocht moesten worden. Maar in de kerstvakantie werd het speeltoestel eindelijk geplaatst! En vanaf nu mogen de groepen 5 t/m 8 hiervan genieten.

Via de twee laatste grote activiteiten, reserveringen op de begroting en sponsoring hebben we het afgelopen jaar €22.000,00 gespaard. Het speeltoestel dat er nu staat kost € 19.000,00. Het bedrag wat we hebben overgehouden reserveren we voor de volgende veranderingen. Want, we zijn nog niet klaar!

Wat gaan we nog meer doen?

De volgende acties staan op onze wensenlijst:

1. Een tijdelijke voetbal omgeving maken.
2. Het gras aan de linkerzijde van de school 'speelklaar' maken.
3. Een boom en de huidige speeltoestellen aan de rechterzijde van de school verplaatsen naar het gras op de linkerzijde van de school.
4. De voetbalkooi

Uw hulp

Voor deze activiteiten moet er weer gespaard worden. De werkgroepen "schoolpleinvernieuwing" en "sponsorwerkgroep" starten binnenkort weer met brainstormen en acties. Heeft u ideeën hier over, of wilt u meedenken. Laat het ons weten of spreek ons gewoon aan. Alle tips en hulp zijn welkom!

Wij bedanken al onze zakelijke sponsoren

Yachtservice Huite Loopik, Priore Accountants Heerenveen, MTH Accountants Lelystad, Kuipers Funderingstechniek, Johnson, IJzerhandel Gort, De Vries Schilders, De Wildeman, Drogisterij Hak, Bakkerij Breimer, Peter Manders, EFS Dienstverlening Lemmer, Holtrop Holding BV, Boot Akkrum, Optilyze, Rederij J.R. Toering & Zoon, Sportschool Nije Balans, Jumbo supermarkten, Beach Club Lemmer, Meadow Vastgoed, Kindercentrum Villa Kino, Runia Transport & Logistiek , Gebloemt
Noova Media Productions, De Langestreek, Schaderherstel Lemmer, Hof en Hiem, Doomijn
Total Hair Cair, Expert, Van Rhee Installatietechniek , Melchers en de Jong , Installatietechniek Huberts, Flevosap, Poiesz Supermarkten, Drone Flights Lemmer, Verhage Fruit, Devo Sneek, Nova sportschool, Schoonheidssalon Vitale, Manege NOP, Pies of Keek , Jensen, Shoeby, Sybrandys Pretpark, Netl, Restaurant Brasserie 14, Twijnstra bakkerij , Garage Op de Hoek, Verfboer Lemmer, Primera, Break Out, Lemster Warenhuis, Zwembad Wickel, Fietswinkel 't Fietshoekje Lemmer, Zwembad Lemmer, Promotrade Lelystad, Kruidvat, Mc Donalds, Gebroeders Steneker worsten Drachten, Gepke Fotografie Lelystad, Label26, Theater het Voorhuijs, Spar Lemmer , AEGON, SC Heerenveen, Spar Oenema, Warenhuis Jos de Boer, Sport op basisscholen

Oerhip

Nog een paar dagen en dan wordt de CBS de Arke-kast bij Oerhip opgeruimd. Nu gaat alles met 50% korting weg.

U heeft nog een paar dagen!!!

De opbrengst komt ten goede aan het schoolplein. De verkoop heeft tot nu toe een bedrag van bijna €260,00 opgeleverd. We willen Oerhip heel erg bedanken voor het beschikbaar stellen van deze kast en het sponsoren van ons schoolplein.

Zending

In december heeft groep 8b een kerstkaart verstuurd met daarin van elk kind een wens in het Engels voor onze adoptiekinderen Wandí en Sanjana.

Ondertussen hebben we al twee brieven van Wandí teruggekregen. Hij schrijft dat hij met zijn ouders in een klein dorpje woont. Hij heeft een broer en een zus. Ze hebben thuis kippen, varkens en katten. Hij is elf jaar oud en houdt van voetballen.

In januari gaan de groepen 1 en 2 een brief of pakketje sturen en in februari groep 6a. Er wordt goed gespaard, daardoor was het mogelijk om ook nog een bedrag van €500,00 de voedselbank te doneren! Hiervoor hartelijk dank!

Nieuws uit de OR

Vanuit de OR wensen wij iedereen een fantastisch, gelukkig en gezond 2016 toe!



Kerstdiner

Het kerstdiner voor alle kinderen van cbs De Arke op donderdag 17 december jl. was een groot succes. Bij aankomst op het sfeervol verlichte schoolplein wachtte de leerlingen in hun mooiste kerstkleding een levensechte kerststal, live muziek en werden zij welkom geheten door juf Sietske de Jong. In de kerst- versierde en tot restaurants omgetoverde klassen genoten de kinderen samen met hun leerkrachten van alle zelfgemaakte kersthapjes, muziek en mooie kerstverhalen.

Kortom, een kerstdiner om niet te vergeten!



Wij willen dan ook alle ouders, leerlingen en leerkrachten bedanken voor deze geslaagde avond, hun inzet en de heerlijke zelfgemaakte kersthapjes. Ook speciale dank gaat uit naar de familie Wagenaar, die voor de schapen en de hekken van de kerststal heeft gezorgd. Dit geldt ook voor de sponsors: supermarkt Poiesz en de Jumbo in Lemmer, die voor het drinken hebben gezorgd, Beachclub Lemmer voor het verzorgen van de tafellopers en servetten, De Langestreek voor de mooie kersttentatie en Groenewold Media voor het drukken van alle uitnodigingen. Mede dankzij al deze (financiële) hulp, inzet en betrokkenheid is dit kerstdiner zo succesvol verlopen.



Nieuwjaarstoast/opening klimtoestel

De OR is ook betrokken bij de Nieuwjaars toast opening van het nieuwe klim- en klautertoestel op het schoolplein op woensdag 6 januari. Wij wensen alle leerlingen alvast veel klim-, klauter- en speelplezier!

Overleg OR

Op iedere eerste woensdagavond van de maand van 19.30 tot 21.30 uur komt de OR bij elkaar om de activiteiten op school, waar de OR bij betrokken is, te bespreken, te organiseren en te evalueren. Activiteiten voor de komende tijd zijn onder andere de Open Dag op 16 maart a.s., Pasen d.d. 24 maart a.s. en tosti eten op school.

Voor vragen of opmerkingen kunt u ons altijd benaderen, persoonlijk of per mail (ouderraad.dearke@gmail.com).

Namens de OR:

Dorie Wijnbergen (voorzitter), Christian Bouwmeester, Marjan Roelevink, Menno Bakker, Gesina Hagen, Janke Jongschaap, Sandra Reitsma, Bridget Hoekstra, Femke Hendriksma en juf Janny de Jong.

Nieuws uit de MR

Vanuit de MR wensen wij iedereen een fantastisch, gelukkig en gezond 2016 toe!

In januari staat het ICT-beleid op de agenda en in februari volgt een gesprek met CvB-lid Sjoerd Seffinga. Heeft u daar vragen over? Wij nemen uw vragen graag mee. Spreek ons aan of mail ons (mr.arke@cbo-meilan.nl).

Op de foto ziet u door wie u wordt vertegenwoordigd in de MR:

v.l.n.r. Rudie van Rhee (ouder), Ineke de Boer (leerkracht), Robert van der Bij (ouder), Anthonia Eppinga (leerkracht), Inge Regts (ouder), Eelkje Loopik (leerkracht), Sandra Schouvenaars (ouder, vz). In de MR, maar niet op de foto: Yris Manders (leerkracht)



Namens de MR,
Sandra Schouvenaars (voorzitter)

Facebookpagina:

Volg ons ook op www.facebook.nl/cbsdearke



Communicatie

Heeft u vragen of opmerkingen over de onderwerpen uit deze nieuwsbrief? We horen het graag!

Afspraak met de directeur of leerkracht

Wij stellen een open en directe communicatie met ouders en verzorgers erg op prijs.

Heeft u een vraag of opmerking, aarzel dan niet om even binnen te lopen. Wilt u een langer gesprek met een leerkracht of de directie, juf Sietske de Jong, dan is het verstandig om een afspraak te maken.

Het snelste doet u dit via de.arke@cbo-meilan.nl

Met vriendelijke groeten,
Het team van cbs "De Arke"

De Arke, een school waar elk zich volop mag en kan ontwikkelen!

